

## Formation des Aidants

***Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?***

***Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...***

***Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'une Formation des Aidants***

### LES ULIS 2019

- 1 - Vendredi 27 septembre, 14h-16h30** Connaître la maladie d'Alzheimer  
avec Dr Dominique QUINCHEZ, Gériatre  
***Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des prises en charge ? Quelle évolution ?***
- 2 - Vendredi 4 octobre, 14h-16h30** Communiquer et comprendre la personne  
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue  
***La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?***
- 3 - Mercredi 16 octobre, 14h-16h30** S'informer sur les aides possibles  
avec Fabienne ZYDZIAK, Infirmière Coordinatrice  
***La vie quotidienne : les aides financières, les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation***
- 4 - Vendredi 8 novembre, 14h-16h30** Préparer l'entrée en établissement  
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue  
***La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ? Les mesures juridiques***
- 5 - Vendredi 29 novembre, 14h-16h30** Accompagner au quotidien  
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue  
***Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?***
- 6 - Vendredi 6 décembre, 14h-16h30** Être l'aidant familial  
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue  
***Prendre soin de soi : Comment gérer son stress ?***
- 7 - Date à déterminer, 14h-16h30** Séance post-formation avec Isabelle LOKEDE, Psychologue

**Bénévole : Marie-Odile JAMMOT BAUDON**

Conditions de participation :

Lieu : EHPAD Simone VEIL  
2 avenue de Champagne  
91940 Les Ulis

15 personnes maximum      Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire

Possibilité d'accueil de la personne malade  
sur place

Pour vous renseigner et vous inscrire

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : [ecoute.alzheimeressonne@orange.fr](mailto:ecoute.alzheimeressonne@orange.fr)

*Cette action est menée en partenariat avec le Service Essonnien du Grand Age, l'EHPAD Simone Veil et avec le soutien du Département de*

*l'Essonne*

*et de*

*France*

*Alzheimer*

